

共済広報 とっとり

10

2025
No.762



©鳥取県

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 2 健康コラム〈フレイルにならない生活習慣〉 | 6 早めのインフル対策をとりましょう |
| 4 貸付事業のご案内 | 7 共済組合からのお知らせ |
| 5 給付上限相当額及び
支給限度額が変更になりました | 10 職員募集 |
| | 11 きょうさいDATA |

今月の
表紙

水上にて
季節のさかい目

長く暑すぎた夏も過ぎ、おそらく短いであろう秋が訪れました。季節の変わり目ですし、11月以降は急に寒くなるとの報道も多いので、昨年よりも体調に気を付けてお過ごしください。さて、本誌では共済組合、互助会事業に関して、さまざまな情報を掲載しています。ぜひ手に取ってお読みください。



目

のフレイルを防ぐ

監修・松本眼科 院長 松本拓也

フレイル

加齢によって心身が衰えた状態のこと。
健康な状態と要介護状態の中間の段階を指す。

年齢を重ねるとどうしても体のあちこちにダメージが生じます。その状態をフレイルと呼びます。
若いうちからフレイルの予防に取り組むことで加齢による衰えをゆるやかにして、健康に過ごせる状態を維持しましょう。

目のフレイルは隠れた病気のサイン!?

目のフレイルは加齢による目の機能低下のことで、アイフレイルとも言います。40歳を過ぎて「何となく見えにくい」と感じたらアイフレイルのサイン。その多くは老眼によるものですが、なかには緑内障などの目の病気が隠れていることがあり、軽視は禁物です。

また、アイフレイルは目だけの問題ではありません。進行して見えづらくなると日常生活が制限されるため足腰の衰え(身体的フレイル)、うつや認知機能低下(心理的・認知的フレイル)、社会とのつながりの減少(社会的フレイル)の悪化にもつながり、要介護のリスクが高まります。

あなたは大丈夫?

アイフレイルチェックリスト

以下の項目のうち2つ以上該当する場合、
アイフレイルの可能性あります。

- ☐ 目が疲れやすくなった
- ☐ 夕方になると見えにくくなるが増えた
- ☐ 新聞や本を長時間見ることが少なくなった
- ☐ 食事のときにテーブルを汚すことがたまにある
- ☐ メガネをかけてもよく見えないと感じることが多くなった
- ☐ まぶしく感じやすくなった
- ☐ はっきり見えないときにまばたきをすることが増えた
- ☐ まっすぐの線が波打って見えることがある
- ☐ 階段や段差が危ないと感じたことがある
- ☐ 信号や道路標識を見落としそうになったことがある

※出典:日本眼科啓発会議 アイフレイル啓発 公式サイト



40歳から! アイフレイル対策

アイフレイルを防ぐためには、原因となる目の病気を早期に発見することが大切。それによって適切な予防や治療が可能となり、進行を遅らせたり、症状を緩和させたりすることが期待できます。高齢になっても目の機能を良好に保ち、快適な日常生活を送るために40歳になったらアイフレイル対策を始めましょう。

定期的に目の検診を受ける

アイフレイルの原因となるおもな病気の発症年齢は40～50歳ごろ。発症してもすぐに見えにくくなるわけではなく5～20年かけて徐々に進行するため、40歳以降、年1回程度、目の検診を受ける。

原因となるおもな病気

- **緑内障**
目と脳をつなぐ視神経が障害され、視野が欠ける。一度欠けた視野が元に戻ることはない。
- **糖尿病網膜症**
糖尿病の合併症のひとつ。進行すると視力が低下し、失明することがある。
- **加齢黄斑変性**
視力にとっていちばん大事な黄斑部が障害される病気。ゆがんで見えたり、中心が暗く見える。
- **白内障**
目の水晶体が濁る病気。ぼやける・かすむ、光をまぶしく感じるなどの症状が現れる。



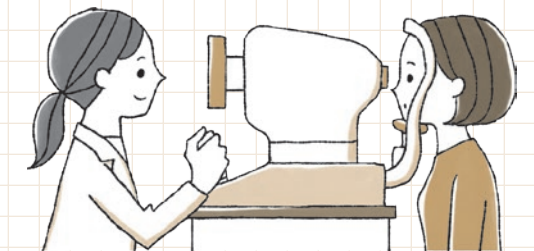
緑内障:視野が欠ける



加齢黄斑変性:ゆがんで見える

検診で行われるおもな検査

- **視力検査**
目の見え方を客観的に評価する検査。
- **眼底検査**
目の奥の血管や網膜、視神経を調べる検査。緑内障や糖尿病網膜症、加齢黄斑変性などの早期発見に必要。
- **眼圧検査**
眼球の硬さを測定する検査。眼圧が高いと緑内障が疑われる。
- **視野検査**
視野(真っ直ぐ前を見た状態で見える範囲)を調べる検査。緑内障などの早期発見に必要。



眼底検査

生活習慣を改善する

見えにくさなどの自覚症状が現れる前から生活習慣を見直すことで、アイフレイルのリスクを減らせる。

禁煙する

喫煙は加齢黄斑変性の最大の危険因子。また、血圧を上昇させて糖尿病網膜症に悪影響を及ぼす。



紫外線避ける

紫外線は白内障などの危険因子。UVカットのメガネやコンタクトレンズ、サングラス、帽子などで紫外線避ける。



血糖値と血圧をコントロールする

高血糖と高血圧は糖尿病網膜症の危険因子。栄養バランスのよい食事を1日3食、規則正しく食べることや減塩、適度な運動などを意識する。



貸付事業のご案内

共済組合では、組合員の皆さまやそのご家族の生活の一助となるべく、下記のとおり貸付事業を行っています。



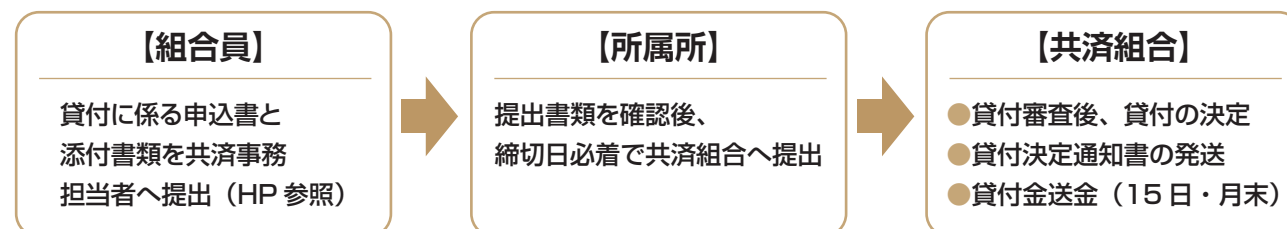
貸付区分	利率 (%)	貸付限度額 (万円)	貸付区分	利率 (%)	貸付限度額 (万円)
普 通	1.26	200	入 学	1.26	200
住 宅	1.26	1,800	修 学	1.26	180
在宅介護住宅	1.00	300	医 療	1.26	100
災 害	0.93	1,900	結 婚	1.26	200
葬 祭	1.26	200			

※事後貸付は原則不可です。貸付時期と支払時期を確認してください。

※他銀行の既存ローン返済に対する借り換え貸付は行っていません。
※貸付限度額等については、条件がありますので、申し込みの際にお勤め先の共済事務担当課又は共済組合福祉課までお問合せください。

※会計年度任用職員、再任用職員及び短期組合員など任期に定めのある方は、任期の終了する月までに全額償還していただく必要があるため、事前に共済組合福祉課までお問合せください。
(任用期間5年で1年更新の場合は、1年終了する日が任期終了の日となります。)

貸付金の申込みから借り受けまでの流れ



貸付金に係るだんしん保険事業について

「だんしん」に加入すると、貸付金の返済中に借受人に万一(死亡または所定の高度障害状態)のことがあった場合に、保険金で貸付金残高が返済されます。

また、あわせて「債務返済支援保険」に加入すると、病気やケガで長期休職となった場合に、貸付金の返済金相当額(平均返済月額)が保険金として支払われます。

全国の市町村職員を対象として実施している制度のため、ご負担の少ない特約保証料(加入者が負担する保険料)でご加入いただけます。特約保証料は、年一回、貸付金残高に応じて見直しされますので、返済が進むにつれて加入者の負担が少なくなります。

詳しくは、共済組合福祉課へお問い合わせください。

給付上限相当額・支給限度額等が変更になりました

共済組合から支給されます育児休業手当金、育児休業支援手当金及び介護休業手当金、育児時短勤務手当金については、雇用保険法に基づき上限額等が設けられています。

令和7年8月1日から、雇用保険法の改正に伴い、上限額等が以下のとおり変更となりましたのでお知らせします。



【育児休業手当金、育児休業支援手当金、介護休業手当金】

給付の種類		給付上限相当額(日額)	
		7月31日まで	8月1日以降
育児休業手当金	180日まで (給付割合67/100)	14,334円	➡ 14,718円
	181日以降 (給付割合50/100)	10,697円	➡ 10,984円
育児休業支援手当金		2,781円	➡ 2,855円
介護休業手当金		15,778円	➡ 16,207円

*次の標準報酬月額に該当する場合は、上記の給付上限相当額が適用になる。

育児休業手当金・・・500,000円以上 育児休業支援手当金・・・500,000円以上
介護休業手当金・・・560,000円以上



【育児時短勤務手当金】	7月31日まで	8月1日以降
基準報酬月額相当額 ※1	470,700円	➡ 483,300円
給付額の最低限度額 ※2	2,295円	➡ 2,411円
支給限度額 ※3	459,000円	➡ 471,393円

※1 育児時短勤務を開始した日の属する月における標準報酬の上限額。

※2 給付額が最低限度額を超えないときは、育児時短勤務手当金は支給しない。

※3 支給対象月に支払われた報酬の月額が支給限度額以上であるときは、育児時短勤務手当金は支給しない。

早めのインフル対策をとりましょう

インフルエンザ予防接種助成事業

毎年、秋から冬にかけて、インフルエンザが流行します。
インフルエンザの予防対策として、
早めの予防接種をお勧めします！



予 防接種をすることでインフルエンザの発病が抑えられ、また、発症した場合でも重症化を防ぐことができます。ワクチンの効果が出るまで2週間程度かかりますので、流行期に備えるために、できるだけ年内に接種をしましょう。

当組合では、組合員及び被扶養者のインフルエンザによる重症化、集団感染の予防と医療費の抑制を図るため、インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成しています。

1. 助成対象者

予防接種を実施した**組合員**又は**被扶養者**(接種日の時点で被扶養者に該当する方に限ります。)

2. 接種内容

インフルエンザワクチンの予防接種

3. 助成金額

1人1回(1回あたり1,000円)を限度とします。(公費助成がある場合は、公費助成額を除いた自己負担額が助成対象となります。また、看護師や保育士が医師会などの協力により格安で接種できる場合においても、自己負担額を助成対象とします。)

なお、同一予防接種を2回に分けて行う場合は、2回とも助成の対象とします。

4. 予防接種の方法

- (1) 所属所長が、組合員を対象として予防接種を実施する方法
- (2) 組合員又は被扶養者が、医療機関で直接予防接種を受ける方法

5. 助成金の請求方法

- (1) 所属所長が、組合員を対象として予防接種を実施した場合
所属所長は、様式第1号「インフルエンザ予防接種助成金請求書」に、
・「インフルエンザ予防接種者名簿」
・領収書(①被接種者氏名、②予防接種額、③予防接種名、④接種日、⑤医療機関が明記されているもの)の**原本**を添付し、請求してください。
- (2) 組合員又は被扶養者が、医療機関で直接予防接種を受けた場合
組合員は、様式第2号「インフルエンザ予防接種助成金請求書(個人用)」に、

- ・医療機関発行の領収書(①被接種者氏名、②予防接種額、③予防接種名、④接種日、⑤医療機関が明記されているもの)の**原本**を添付し、請求してください。

※請求書の押印は不要です。

ただし、以下の場合は、領収書の写しに**原本証明を受けたものを添付してください。**

- 公費助成後の請求の場合。

※領収書の写しに所属所長の**原本証明**を受けたもの、及び自己負担額が確認できるもの(公費助成を受けた際の助成金請求書の写し)を添付してください。

- セルフメディケーション税制の適用を受けるため、インフルエンザ等の予防接種にかかる領収書の原本を確定申告に添付する必要がある場合。

- 医療費の領収書に予防接種の費用が含まれており、医療費控除を受けるため、その領収書の原本を確定申告に添付する必要がある場合。

6. 助成金の支払い

助成金は、請求のあった月の翌月末営業日の前営業日に、組合員の給付金受取指定口座へ送金します。

なお、**原則、決定通知書は交付しません。**

助成金決定の際に、請求額から変更があった場合のみ増額又は減額決定通知書を交付しますので、入金確認は通帳等で行ってください。

7. 助成対象期間

令和8年3月31日までの接種

8. その他

請求書はホームページから印刷可能です。

共済組合ホームページ

<http://www.tori-ctvkousai.or.jp>

※提出前にご確認ください!!

領収書	
① 共済 太郎 様	※領収書には①から⑤(③予防接種名は必ず「インフルエンザ予防接種」)がそれぞれ明記されている必要があります。 ※家族で領収書が1枚の場合は、それぞれの被接種者氏名、接種日、接種額の内訳が明記されている必要があります。
② 4,000円 但 ③ インフルエンザ 予防接種代として	
④ 令和8年〇月〇日	押印義務の見直しに伴い、領収印は省略されている場合でも助成可能です。
上記正に領収いたしました	
⑤ 〇〇〇〇〇〇〇〇 医院	

■年金情報をインターネットで提供しています (マイナ手続きポータル)

「マイナ手続きポータル」では、マイナンバーカードとスマートフォン等を利用して、組合員の皆様それぞれの公務員共済期間に係る以下の情報を取得することができます。ただし、すでに老齢又は退職の年金を受給されている方、及び老齢厚生年金の支給開始年齢に到達されている方は、当該情報を取得できません。



●取得できる内容

- ①年金加入履歴・加入期間
- ②保険料納付済額
- ③標準報酬月額等
- ④年金見込額(※)
- ⑤給付算定基礎額残高履歴

●「マイナ手続きポータル」を利用可能な方

- ①組合員
- ②組合員であった方

●ご利用時間

24時間365日
(サーバーのメンテナンス時を除く)

※年金見込額は、確認時点の就業状態、給与額、賞与額等をベースに年金受給額等を試算しているため、実際の金額と異なります。

●ご利用手順

1 「全国市町村職員共済組合連合会」のホームページにアクセス

全国市町村職員共済組合連合会

検索

2 留意事項等を参照し、「マイナ手続きポータル」へ移動

ご利用に当たっては、事前に必ず留意事項等をご覧ください。

3 本人アカウント作成 ログイン

◆本人アカウント作成時には、以下のものが必要となります。
・マイナンバーカード
・スマートフォン等
・ご自身の基礎年金番号

4 年金記録等発行の申込

申込から年金記録等の発行までには、1週間～2週間の期間を頂戴しております。

※短期組合員は対象としておりません

相談窓口
(E-mailのみ)

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課
Mail: mypo_kiroku@shichousonren.or.jp



共済組合

●お問い合わせは 保険課 ☎(0857)26-2343

■令和7年12月2日以降、現在お持ちの組合員証等は使用できなくなります

重要なお知らせ

組合員証等※の発行は令和6年12月1日交付分をもって終了となり、令和6年12月2日以降は、マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)を提示して医療機関等を受診することが原則となりました。

マイナンバーカードを取得していない方や健康保険証利用の登録がお済みでない方は、すみやかに申請・登録の手続きをお願いします。

なお、マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)をお持ちでない方は、「組合員証等」の代わりとなる「資格確認書」を、本年11月下旬に共済組合が所属所を経由して交付します。

※組合員証等…組合員証、組合員被扶養者証、任意継続組合員証及び任意継続組合員被扶養者証

互助会

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

■ミュージック・ケア体験を開催しました♪

互助会事業の一環として、健康増進関連事業「ミュージック・ケア体験」を8月21日および9月24日に開催しました。

「ミュージック・ケア」とは、音楽の特性を生かして子どもたちの運動感覚や知的機能の改善を促し、集団参加に必要な力と心を育みます。また、日々育児に奮闘する親や家族にとっても情緒の回復や安定を図るためのケアにも繋がります。

両日ともに、体験開始時は皆さん緊張気味でしたが、体験が始まると笑顔が増え、大人や子ども関係なく、楽しむ声で会場が包まれました。



参加者の声

- ★少人数で参加しやすかった
- ★家ではできない遊びができて、子どもが楽しそうだった
- ★子ども同士を見ることもいい刺激になったと思う
- ★普段できない経験を通して日常では見えない子どもの表情が見えた
- ★子どもの顔を見ながら、じっくり関わる事ができてよかった
- ★またミュージック・ケア体験に参加したい

共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

■「共済広報とっとり 掲示板」の掲載記事募集中

業務に関するイベントの宣伝やお知らせなど、組合員(職員)同士の情報交換の場として、ご活用ください。組合員であれば、どなたでも申請していただけますので、お気軽にご利用ください。

*申請様式は共済組合ホームページに掲載しています。申請は、直接、共済組合広報用のメールアドレス(t-koho@tori-ctvkyousai.or.jp)まで。



共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

■無駄遣いの防ぎ方 ~まず預けてしまおう~

残った資金を貯金するのは難しいもの

給料ボーナス - 生活資金無駄遣い = 貯金

まず貯金! 残りで生活するのが貯めるコツです

給料ボーナス - 貯金 = 生活資金

それなら、やっぱり! **共済貯金!** 利率は **0.8%** (半年複利)

- 定例積立**(毎月の給料から天引きで積み立て)
- 賞与積立**(ボーナスから天引きで積み立て)「貯金加入申込書」を共済事務担当者へ提出するだけ

- 臨時積立**(ご自身が積み立て)まず、共済組合へ振り込みをします。専用の「振込依頼票」を共済事務担当者から受け取り、鳥取銀行または山陰合同銀行の本支店で振込みをしてください。(振込手数料は共済組合が負担します。)

※組合員証の記号・番号及び氏名の入力を条件に、インターネットバンキング等での預け入れも可能です。(送金手数料は本人負担です。)

あとは、「貯金申込書」を共済事務担当者へ提出するだけ。

共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

■メンタルヘルス研修会を開催しました

メンタルヘルス対策事業の一環として、講師に、株式会社ルネサンス 執行役員 健康価値共創部 部長 樋口毅様をお迎えし、7月9日に「職場を動かす、“ヘルスマネジメント力”~管理職のセルフケアから始まるエンゲージメント改革~」をWEB開催、8月6日に「自治体産業保健スタッフのための実務で使えるメンタルヘルス対応研修」を湊泉閣で開催しました。

管理監督者向けの研修会には昨年度より多くの

241名にご受講いただき、産業保健スタッフおよびメンタルヘルス対策の推進者向けの研修会には21名ご参加いただきました。

各セミナー受講者の声を一部ご紹介させていただきます。



職場を動かす、“ヘルスマネジメント力”
~管理職のセルフケアから始まるエンゲージメント改革~

- 視点のチェンジを知ったので今後に役立てていきたい
- 具体的に実践できそうな内容で有意義な時間だった
- ストレスが生むメカニズムの説明がわかりやすかった
- 傾聴と視点を变えることで本質に気づくことができると学べた

メンタルケアは、誰にとってもとても大切なケアです。

昨今、メンタル不調者は増加傾向にあります。まずは、自分を大切に。そして、周りに目を向け、みんなでメンタルケアを行っていきましょう。

自治体産業保健スタッフのための実務で使えるメンタルヘルス対応研修

- メンタルヘルス対応がわかり、制度を整えておくことが大切だとわかった
- 実体験や具体例を交えた説明で、とてもわかりやすかった
- 研修を受けたので、ルール化やガイドラインの作成に取り組みたい

共済組合では、メンタルヘルス対策事業として、研修会の他に、支援事業や相談事業を行っております。必要だと感じた際には、ぜひご利用ください。(共済組合HPや令和7年7月号「共済広報とっとり」にも事業案内を掲載しております。)





共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

職員募集のお知らせ

鳥取県市町村職員共済組合では、つぎのとおり事務局職員を募集しています。お知らせ合いの方などにご紹介ください。

応募の締め切り日は、本年11月6日(木)必着です。



職種・人員

事務職員 1名

職務内容

市町村等職員の医療、年金等
福利厚生に関する事務

試験日等

《第1次試験》

試験日…令和7年11月23日(日) 13時試験開始
場 所…鳥取市末広温泉町556番地
「白兎会館」

※都合により変更する場合があります。
その時は、応募者へ別途通知します。

試 験…教養試験(高校卒業程度2時間)
事務適性検査(10分)
性格特性検査(20分)

《第2次試験》(第1次試験合格者を対象)

試験日…12月中旬から下旬
試 験…グループディスカッション・個別面接
※詳細は第1次試験合格者に通知します。

応募期間

令和7年10月6日(月)から
令和7年11月6日(木)まで(必着)

送付先・お問合せ先

〒680-0846 鳥取市扇町32番地
扇町扶桑ビル2階

鳥取県市町村職員共済組合
総務課 職員募集係 ☎0857-26-2341

応募締め切り
11/6
(木)
共済組合必着

共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

人事異動

本年10月1日付で次のとおり人事異動を行いましたので、お知らせします。

【共済組合】

氏 名	新	旧
山 本 美代子	福祉課福祉係主幹	保険課保険係主幹
青 木 楓	保険課保険係主任	年金課年金係主任
安 道 渉 子	年金課年金係主任	福祉課福祉係主任

共済組合

●お問い合わせは 湊泉閣 ☎(0858)43-0828

○湊泉閣空室状況

2025年10月10日現在

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
宿 泊	×	×	○	○	休館日		○	×	○	○	×	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	
宴会(昼)	×	×	○	○			×	○	△	×	×	×	○	○	○	△	○	○	×	○	○	△	△	○	○	×	×	○	○	○	
宴会(夜)	×	△	○	○			○	×	○	○	×	×	○	×	△	○	○	×	○	○	○	△	△	○	○	×	○	○	×	○	
12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
宿 泊	○	×	×	○	○	△	○	○	×	○	○	△	△	○	○	休館日	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	○	△	○	△	
宴会(昼)	○	×	×	○	○	○	○	○	○	×	○	○	△	○	△			×	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	○	○	○
宴会(夜)	○	×	×	△	×	△	○	○	×	○	○	×	△	○	○			×	×	○	○	×	×	×	○	×	△	△	○	○	△

○ お待ちしております △ お早めにお問合せください × 満室です 今後の休館予定日 令和8年1月6日(火)・1月7日(水)

きょうさい DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を!

- 現金給付
【療養費・出産費等】
11月14日(金)…10月31日までの受付分
11月27日(木)…11月14日までの受付分
【休業給付】
11月27日(木)
(育児・介護)休業手当金
…10月31日までの受付分
出産手当金…11月 1日までの受付分
傷病手当金…11月10日までの受付分
休業手当金…11月14日までの受付分
- 附加給付(一部負担金払戻金等)
10月30日(木)… 9月請求分
(令和7年7月診療)
11月27日(木)…10月請求分
(令和7年8月診療)

- 貯金一部払戻
11月14日(金)…10月31日までの受付分
11月28日(金)…11月14日までの受付分
- 貯金解約
11月28日(金)…11月14日までの受付分
- 貸付金
11月14日(金)…10月31日までに受付けた
住宅貸付以外の貸付金
11月28日(金)…10月31日までに受付けた
住宅貸付金
11月14日までに受付けた
住宅貸付以外の貸付金
- 互助会給付
11月14日(金)…10月31日までの受付分(*)
11月27日(木)…11月14日までの受付分(*)
(*)退会せん別金(請求不要)については、受付日が「資格喪失情報(共済組合)入力日」となります。また、処理の都合上、送金が遅れる場合があります。

組合員数等の状況

(R7.9月現在)



組織団体 30〔◎市 4 ◎町村 15 ◎一部事務組合等 11〕
組合員数 12,112人 任継組合員数 215人
〔男 5,009人 女 7,103人〕 被扶養者数 7,164人



編集後記

芸術の秋、スポーツの秋…そして人事の秋。もしかしたら自分も…とハラハラしたり、実際異動があった組合員の方も多いのではないのでしょうか? 本組合でも10月で3名異動し、新たな環境で職務についています。今後も職員一同、各種共済サービスの円滑な提供に尽力いたしますので、よろしくお願いします。 ㊿

お問い合わせ先

	各課直通電話番号	主な問い合わせ内容
総務課	(0857)26-2341	掛金及び負担金、共済広報
保険課	(0857)26-2343	組合員資格、被扶養者認定、医療給付、休業給付、任意継続組合員
福祉課	(0857)26-2421	保健事業、健診事業、貸付、貯金、互助会福祉事業
年金課	(0857)26-2342	年金請求、組合員期間



ホームページ <http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/>



2025年11月1日(土)〜2026年2月23日(月祝) ※年末年始除く

忘新年会



会席プラン

瑞花
プラン

日帰り (温泉入浴付)
お一人様
7,700円 (税・サ込)

宿泊 (1泊2食)
お一人様
17,500円 (税・サ込)
※1室3〜5名利用時

風花
プラン

日帰り (温泉入浴付)
お一人様
6,600円 (税・サ込)

宿泊 (1泊2食)
お一人様
16,300円 (税・サ込)
※1室3〜5名利用時



「活アワビの踊り焼き」80g〜香草バターソース〜



「A5黒毛和牛ステーキ」60g〜トリュフ塩〜

オプションメニュー

2,500円 (税・サ込)

「会席のステーキ」を
プラス¥2,500で
「活アワビの踊り焼き」または
「A5黒毛和牛ステーキ」に
変更できます。

ご利用日の5日前までにご予約ください。

飲み放題 プラン

2時間以内

生ビール・ビール・日本酒・麦・芋焼酎
酎ハイ・ワイン・ノンアルコールビール
各種ソフトドリンク

お一人様 **2,200円** (税・サ込)

皿盛
プラン
6名様より

日帰り (温泉入浴付)
お一人様
5,500円 (税・サ込)

宿泊 (1泊2食)
お一人様
15,100円 (税・サ込)
※1室3〜5名利用時

※内容はおまかせとなります。

◆かにすき ◆鴨鍋 ◆すき焼
◆寄せ鍋 ◆牛しゃぶ

鍋
プラン
2名様より

日帰り (温泉入浴付)
お一人様
6,600円 (税・サ込)

宿泊 (1泊2食)
お一人様
16,300円 (税・サ込)
※1室3〜5名利用時

ご予約・お問い合わせ

三朝温泉 **溪泉閣**

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地
TEL (0858) 43-0828
<https://www.keisenkaku.com>



※お料理は旬の素材を吟味しておりますので、写真と多少異なる場合がございます。

※宿泊は別途入湯税150円 1室1名利用時 プラス2,400円 1室2名利用時 プラス1,200円 金・土曜日、祝前日の宿泊は プラス1,000円

2025.10.2.000