

# 共済広報 とっとり

# 12

2025  
No.764



©鳥取県

## 特集 健康アプリ「Pep Up」の提供を開始

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 5 共済福祉事業活用塾『予防歯科』    | 9 調定関係Q&A      |
| 6 特定健康診査・特定保健指導の実施結果 | 10 共済組合からのお知らせ |
| 8 今日から使える防災豆知識       | 11 きょうさいDATA   |

今月の  
表紙

冬と旅する  
(智頭急行)

冬旅行のメリットの1つに、にぎらない澄んだ視界があります。気温低下に伴って空気中の水蒸気が減り、光の拡散が減ること。また雪や大気の安定によって花粉やほこりが飛びにくくなり、空気の透明度が上がるからです。星を見るにも景観を楽しむにも適したこの時期に、どこかへ出かけてみませんか？



# 気づく・学ぶ・やってみる

皆さまの健康づくり支援の取り組みとして、健康アプリ「Pep Up」の提供を開始いたしました。

日々の健康管理や健康的で楽しくお過ごしいただけるイベントの開催も予定しています。生活習慣の改善や健康づくりを通じてポイントもたまるサービスとなっていますので、この機会にぜひご登録ください。



## Pep Up. Pepポイント がたまる！

※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。  
※本サービスは株式会社JMDCによる提供・運営です。

ポイントは  
好きな商品に交換！



### ご登録方法

令和7年10月下旬よりお配りしている案内チラシに記載の本人確認コードと登録方法をご覧ください、スマートフォンまたはPCよりご登録ください。

#### ▼案内チラシサンプル



アプリが  
おすすめ！

#### ▼アプリのダウンロードはこちらから



●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

## Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するためのヘルスケアプラットフォームです。健康情報を一つにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

しばいぬと自分のペースで歩こう  
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントがもらえます。

今後開催予定の  
イベント・機能

【ウォーキングラリー】  
個人や職場内でチームを編成し、歩数を競うウォーキングラリーを開催予定。参加ポイントのほか、ランキング上位の方は、更にポイントがもらえます。

【各種通知物のオンライン通知】  
医療費通知や重症化予防通知など、各種通知物のオンライン通知を行います。

カラダ年齢がわかる  
「健康年齢」

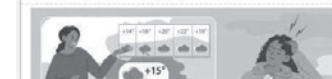


健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。

隙間時間に学んでポイント  
「健康記事」

健康記事 / 病気と医療 / 病気を知る

天気が悪いと膝が痛むのは本当？天気と痛みの関係



あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んで評価するとポイントがもらえます。

### 案内チラシが届いていない方

令和7年10月下旬より登録に係る案内チラシをお配りさせていただいていますが、令和7年7月以降に資格取得をされた方等については、令和8年2月頃に案内チラシの発送を予定しています。

### 健診結果の閲覧について

健康アプリにて、ご自身の健診結果（特定健診項目）を閲覧することができますが、医療機関より当組合へ健診結果が提供後、反映に1～2カ月程度時間を有することについて、予めご了承ください。

「Pep Up」のご利用にあたり、健診データ・レセプトデータを委託先（株式会社JMDC）へ提供する必要があります。

「Pep Up」登録時の利用規約に同意のうえ、ご利用くださいますようお願いいたします。





# 健康アプリ「Pep Up」ご紹介

今年度より皆さんの健康支援の取り組みとして導入をいたしました、健康アプリ「Pep Up」の機能の一部、セキュリティ対策についてご紹介いたします。



## 健康年齢

健康年齢とは、健康診断の結果を用いて、あなたのカラダの総合的な健康状態を年齢で表したものです。健康年齢は、若ければ若いほど健康状態が良いことを意味します。逆に実年齢よりも高い場合、同世代と比較して「生活習慣病リスク」や「将来の医療費」が高くなる可能性があることを示しています。

## 健康診断結果

「肥満度」「血圧」「血糖」「脂質」「腎臓」「肝臓」「尿酸」の7つの項目に関して、基準値、同世代平均、あなたの最新の数値が表示され、それに基づき判定アイコンとアドバイスが表示されます。※40歳未満の者については、今年度より健康診断結果を医療機関より提供いただくことから、過年度分の健康診断結果の閲覧ができないことについて、予めご了承ください。

## 入院リスク

同性・同年代の平均と比較し、糖尿病／心疾患／脳血管疾患／腎疾患／肝疾患の病気が原因で入院するリスクを10段階で示しています。

## 医療費シミュレーション

健康診断結果を基に、現状の健康度がそのまま10年、20年続くと仮定したときの医療費を予測し表示します。

## 健康年齢改善のアドバイス

健康診断の結果から改善が必要な上位2つの項目に対する健康改善アドバイスが表示されます。

### 【セキュリティ対策について】

不正アクセスからアカウントを守るため、Pep Upではログイン時の「2段階認証」を必須としています。「2段階認証」を設定することで、通常のログイン時に使用する「ID・パスワード」に加えて、「認証コード（認証

アプリまたはメールで受け取る）」が加わり、本人確認をより強化することで不正ログインのリスクが大幅に低減、未然に防ぐことができます。また、不正なアクセスをブロックする監視体制のもと、不正アクセスを検出した場合は、強制的にアカウントを凍結し、不正利用を未然に防ぐ対策を行っています。

## 福祉事業

活用  
Katsuyo-juku

# 「セルフケア」と「プロケア」で『予防歯科』



短期組合員も利用できます

歯や歯肉が健康で食べ物がよく咀嚼できれば、胃や腸に負担をかけずに消化・吸収ができ、全身に栄養を行き渡らせることができます。はっきりと発音できるのも、歯がそろっているおかげです。

このように、歯や歯肉の健康は、生活の質を維持・向上するうえで欠かせません。

### 基本は「セルフケア」

日々行う歯磨きや、デンタルフロス、歯間ブラシでのケアを「セルフケア」といい、「歯垢（プラーク）」の除去が目的になります。

しかし、どんなにしっかり磨いても「セルフケア」には限界があります。歯の隙間、奥歯の裏側、歯と歯茎の境目などは、歯ブラシが当たりにくいのです。

歯磨きが不十分だと歯垢や歯石が沈着してしまい、歯周病の原因になります。

### 加えて「プロケア」

これに対して、歯科医院でのケアを「プロケア（プロフェッショナルケア）」といいます。

歯や歯茎だけでなく、口腔の清掃状況や歯列咬合、顎関節なども診察して、保健指導を行います。

### 「セルフケア」+「プロケア」=『予防歯科』

近年は、口内の健康維持に、治療による対処療法ではなく「セルフケア」に「プロケア」を加えた『予防歯科』が重要視されています。

共済組合は「歯科健診」事業を行い、「プロケア」を受けるきっかけ作りをしています。

「セルフケア」に「プロケア」を加えて、虫歯と歯周病の予防・治療をしましょう。

### 歯科健診のご案内

ぜひ利用してください！



■対象者／組合員（短期組合員を含みます。）  
及び被扶養者

#### ■健診内容

- (1) 歯・口腔状況診査
  - ① 歯牙、歯周組織の診査
  - ② 口腔の清掃状況
  - ③ 粘膜、軟組織の診査
  - ④ 顎関節の診査
- (2) 保健指導
  - ① 口腔衛生指導
  - ② う蝕、歯周病予防のためのブラッシング指導
  - ③ 生活習慣病指導

#### ■受診方法

- (1) 健診を希望する方は、鳥取県歯科医師会の会員である歯科医院に直接予約をし、健診日時を決めてください。

歯科医院は、共済組合のホームページで確認してください。

<http://www.tori-ctvkvousai.or.jp/>

- (2) 「歯周病検診票」を、所属所共済事務担当課から受け取り、必要事項（氏名・性別・年齢・住所）を記入してください。
- (3) 健診当日は、「歯周病検診票」と「資格確認が出来るもの」を提出してください。

#### ■自己負担額／500円

（健診時に窓口で支払ってください。）

#### ■その他

健診内容以外の検査・診療について、本人に了解を得た上で、保険診療で実施されることがあります。

医療機関によって対応が異なる場合がありますので、歯科医院の指示に従ってください。

特定健康診査・特定保健指導の実施結果

《特定健康診査・特定保健指導とは…》  
メタボリックシンドロームの予防・改善、生活習慣病の発症を防ぐために、40歳から74歳までの方を対象に実施している健康診査・保健指導です。

令和6年度に実施しました特定健康診査（特定健診）・特定保健指導（保健指導）の実施状況を、次のとおり国へ報告しましたのでお知らせします。  
集計した結果、特定健診受診率は90.3％と令和5年度の89.9％を0.4ポイント上回り、保健指導実施率も29.9％と令和5年度の27.9％を2ポイント上回りました。

- 後期高齢者支援金額に影響するのは…
- ①特定健診の受診率、保健指導の実施率（終了者の割合）
  - ②組合員・被扶養者の生活習慣病に関する検査項目の改善状況
  - ③事業主と保険者（共済組合）が連携して実施する予防健康づくりの状況
  - ④保険者（共済組合）の生活習慣病予防、健康づくり、医療費適正化の取り組み状況 など



共済組合は医療保険者として、引き続き、皆さまの健康増進のための取り組みを行ってまいりますので、組合員・被扶養者の方々も、改めて日頃の生活を見直していただき、生活習慣病をはじめとする傷病の予防・健康づくりへの取り組みをお願いします。

実施状況に関する結果			令和6年度	令和5年度
①	全体的事項	特定健康診査対象者数（組合員及び被扶養者）	9,218 人	9,157 人
②		特定健康診査受診者数（①のうち定められた健診項目を全て受診した方）	8,328 人	8,230 人
③		健診受診率（②÷①）	90.3 %	89.9 %
④	内臓脂肪症候群に関する事項	内臓脂肪症候群該当者数	1,124 人	1,114 人
⑤		内臓脂肪症候群該当者割合（④÷②）	13.5 %	13.5 %
⑥		内臓脂肪症候群予備群者数	735 人	710 人
⑦		内臓脂肪症候群予備群者割合（⑥÷②）	8.8 %	8.6 %
⑧	特定保健指導に関する事項	特定保健指導（積極的支援）の対象者数	552 人	594 人
⑨		特定保健指導（積極的支援）の対象者割合（⑧÷②）	6.6 %	7.2 %
⑩		特定保健指導（積極的支援）の終了者数（3か月後評価まで完了した方）	162 人	157 人
⑪		特定保健指導（動機付け支援）の対象者数	687 人	640 人
⑫		特定保健指導（動機付け支援）の対象者割合（⑩÷②）	8.2 %	7.8 %
⑬		特定保健指導（動機付け支援）の終了者数（3か月後評価まで完了した方）	208 人	187 人
⑭		特定保健指導の対象者数（小計）（⑧+⑪）	1,239 人	1,234 人
⑮		特定保健指導の終了者数（小計）（⑩+⑬）	370 人	344 人
⑯		特定保健指導終了者（小計）の割合（⑮÷⑭）	29.9 %	27.9 %

内臓脂肪症候群・予備軍該当者数及び保健指導（積極的・動機付け支援）対象者数は令和5年度とほぼ変わりませんが、保健指導の実施率が増加し、途中脱落せず3か月後の評価まで続けられる者が増えているので、今後の改善に期待ができます。  
共済組合が国へ納付する後期高齢者支援金は年間12億円超となっており、財源は皆さまからお預かりする短期掛金・負担金です。この支援金額は、次の①～④などの状況により増減されます。

令和6年度 特定健康診査・特定保健指導の実施結果（組合員）  
（ ）は昨年度数値

所屬所	特定健康診査			特定保健指導								喫 煙	
				積極的支援				動機付け支援					
	対象者数 (人)	受診者数 (人)	受診率 (%)	対象者数 (人)	対象率 (%)	終了者数 (人)	終了率 (%)	対象者数 (人)	対象率 (%)	終了者数 (人)	終了率 (%)	喫煙率(男性) (%)	喫煙率(女性) (%)
鳥取市	1,666	1,647	98.9 (98.4)	98	6.0 (6.8)	14	14.4 (18.8)	128	7.8 (8.1)	19	14.8 (17.2)	17.9 (18.7)	2.5 (2.5)
鳥取市水道局	87	85	97.7 (98.8)	7	8.2 (16.7)	7	100.0 (71.4)	11	12.9 (7.1)	9	81.8 (50.0)	18.2 (20.8)	12.5 (14.3)
鳥取市立病院	363	362	99.7 (99.4)	18	5.0 (6.5)	1	5.6 (0.0)	34	9.4 (5.6)	6	17.6 (5.0)	15.9 (18.4)	0.7 (1.1)
鳥取県東部広域行政管理組合	144	143	99.3 (98.6)	16	11.2 (16.0)	1	6.3 (4.3)	9	6.3 (6.9)	0	0.0 (0.0)	21.2 (21.1)	9.1 (0.0)
倉吉市	577	569	98.6 (97.2)	53	9.3 (9.8)	13	24.5 (16.7)	45	7.9 (6.9)	11	24.4 (15.8)	29.6 (31.2)	3.5 (3.6)
鳥取中部ふるさと広域連合	92	88	95.7 (98.9)	12	13.6 (6.8)	3	25.0 (0.0)	8	9.1 (8.0)	1	12.5 (0.0)	14.6 (10.7)	0.0 (0.0)
米子市	1,058	1,026	97.0 (96.3)	62	6.0 (6.4)	9	14.5 (18.5)	89	8.7 (7.8)	22	24.7 (31.6)	16.0 (16.7)	2.0 (1.4)
米子市上下水道局	87	85	97.7 (100.0)	11	12.9 (11.0)	8	72.7 (27.3)	8	9.4 (5.0)	0	0.0 (40.0)	24.7 (25.3)	0.0 (0.0)
鳥取県西部広域行政管理組合	159	157	98.7 (99.4)	11	7.0 (5.6)	6	54.5 (44.4)	14	8.9 (4.3)	4	28.6 (28.6)	22.4 (24.1)	0.0 (0.0)
境港市	355	353	99.4 (99.1)	22	6.2 (8.1)	18	81.8 (50.0)	24	6.8 (5.2)	20	83.3 (50.0)	20.8 (17.4)	3.2 (3.8)
岩美町	198	196	99.0 (96.4)	19	9.7 (9.1)	13	68.4 (41.2)	18	9.2 (10.8)	10	55.6 (80.0)	19.5 (26.0)	0.8 (0.9)
岩美病院	107	105	98.1 (98.1)	6	5.7 (2.9)	0	0.0 (0.0)	6	5.7 (6.9)	0	0.0 (28.6)	34.8 (22.7)	4.9 (3.8)
若桜町	95	88	92.6 (86.0)	6	6.8 (4.7)	2	33.3 (50.0)	10	11.4 (8.1)	5	50.0 (0.0)	35.1 (32.4)	0.0 (0.0)
智頭町	127	127	100.0 (98.3)	10	7.9 (8.5)	3	50.0 (60.0)	14	11.0 (10.2)	5	35.7 (75.0)	18.5 (17.4)	2.7 (1.4)
智頭病院	123	122	99.2 (99.2)	8	6.6 (7.4)	5	62.5 (11.1)	11	9.0 (11.5)	4	36.4 (35.7)	14.3 (17.4)	5.0 (5.1)
八頭町	310	305	98.4 (97.1)	33	10.8 (9.7)	6	18.2 (3.4)	28	9.2 (10.3)	7	25.0 (22.6)	30.9 (35.4)	4.3 (3.5)
三朝町	115	108	93.9 (100.0)	8	7.4 (10.6)	3	37.5 (66.7)	6	5.6 (7.1)	3	50.0 (75.0)	29.5 (28.3)	0.0 (0.0)
湯梨浜町	276	271	98.2 (98.5)	21	7.7 (11.0)	2	9.5 (10.7)	37	13.7 (10.6)	6	16.2 (7.4)	34.8 (36.4)	2.7 (2.4)
琴浦町	273	262	96.0 (97.3)	20	7.6 (11.9)	10	50.0 (33.3)	20	7.6 (8.3)	9	45.0 (42.9)	31.0 (29.1)	5.1 (4.6)
北栄町	254	250	98.4 (97.9)	17	6.8 (5.6)	12	70.6 (61.5)	25	10.0 (7.7)	23	92.0 (55.6)	22.4 (22.4)	1.8 (2.5)
日吉津村	85	85	100.0 (100.0)	1	1.2 (2.5)	0	0.0 (100.0)	6	7.1 (8.9)	0	0.0 (28.6)	32.0 (29.2)	3.3 (3.6)
西伯病院	160	159	99.4 (98.1)	4	2.5 (2.6)	0	0.0 (0.0)	7	4.4 (4.5)	0	0.0 (0.0)	23.9 (23.8)	10.6 (9.8)
南部町	178	173	97.2 (96.0)	6	3.5 (3.5)	0	0.0 (0.0)	22	12.7 (7.1)	2	9.1 (0.0)	20.0 (23.1)	2.4 (1.7)
伯耆町	216	208	96.3 (96.7)	8	3.8 (6.4)	5	62.5 (69.2)	16	7.7 (5.4)	8	50.0 (109.1)	22.6 (24.1)	1.6 (1.6)
大山町	360	351	97.5 (97.1)	20	5.7 (6.3)	16	80.0 (90.5)	27	7.7 (8.6)	22	81.5 (89.7)	22.2 (23.6)	3.3 (2.6)
日野町	78	76	97.4 (92.4)	9	11.8 (16.4)	2	22.2 (33.3)	8	10.5 (13.7)	5	62.5 (30.0)	16.7 (17.1)	2.9 (3.1)
日南町	117	116	99.1 (97.4)	10	8.6 (9.9)	0	0.0 (0.0)	9	7.8 (12.6)	0	0.0 (0.0)	42.6 (45.3)	1.6 (5.2)
江府町	123	122	99.2 (98.3)	10	8.2 (0.9)	0	0.0 (0.0)	6	4.9 (12.9)	1	16.7 (0.0)	15.4 (15.4)	0.0 (0.0)
日野病院組合	101	97	96.0 (97.0)	6	6.2 (4.1)	0	0.0 (0.0)	7	7.2 (9.3)	0	0.0 (0.0)	33.3 (29.2)	1.4 (1.4)
日南病院	66	65	98.5 (100.0)	4	6.2 (7.4)	0	0.0 (0.0)	3	4.6 (2.9)	0	0.0 (0.0)	16.7 (17.6)	2.1 (2.0)
全所属所	8,014	7,862	98.1 (97.7)	542	6.9 (7.5)	161	29.8 (26.6)	661	8.4 (7.9)	203	30.7 (29.5)	21.9 (22.5)	2.8 (2.7)

\* 組合員数の少ない所属所は、プライバシーに配慮して掲載していません。  
\* 特定健康診査・特定保健指導データの提供状況により、集計されていない場合があります。  
\* 特定保健指導の対象率は、特定健康診査の受診者数に対する割合です。  
\* 特定保健指導の終了率は、それぞれの特定保健指導対象者のうち、3か月以上経過後の実績評価まで終了した者の割合です。（令和5年度の利用者で実績評価が令和6年度に行われた場合は、令和6年度の終了者数に含まれます。）  
\* 喫煙は積極的支援の判定に大きく関わることから、「喫煙率」を掲載しています。



\\今日から使える/



# 防災グッズの準備

防災グッズは、災害時の「困った!」を減らす力になります。今回は「何を備えたらいいかわからない」とのお悩みが多い持ち出し袋の中身と、防災グッズについてまとめました。

## 1次持ち出し袋

### 緊急時に各自が持ち出す袋

災害直後に持ち出す袋。「安全に避難」し「生命を維持」することを最優先と考え、中身を絞ってコンパクトにまとめるのがポイント。1リットルの飲料水・1日分の非常食・ライト・常備薬・携帯トイレ・着がえ・タオル・小銭・ホイッスルなどは必須。両手が使えるリュックに詰め、玄関などすぐ手に取れる場所に置いておきましょう。



## 2次持ち出し袋

### 3日程度の避難生活を想定した袋

災害が落ち着いて、安全が確保されたあとに持ち出す袋。避難所や車中泊など、3日程度の避難生活に必要なものをそろえましょう。3日分の飲食物・ランタン・寝具・着替え・モバイルバッテリー・上履き・衛生用品・安眠グッズなど。物置やクローゼットに保管もOK。



## カスタマイズ&定期的な見直しが◎

年齢や家族構成、健康状態などによって災害時に必要なものは違います。赤ちゃんがいればミルクやおむつ、持病のある人には常備薬や補助具、ペットのいる家庭はエサやケージなど……。また、いざという時に使えないものは意味がありません。気候の変わりめなど、半年に1度は家族みんなで中身を見直しましょう。

## 「東京備蓄ナビ」

なにをどのくらい備蓄しておけばいいかわからない人におすすめ。わが家に必要な備蓄品と量をリストアップしてもらえます。



<https://www.bichiku.metro.tokyo.lg.jp/>

## あると便利な 100 円ショップの防災グッズ

100円ショップには、携帯トイレやライト類など多くの防災グッズがあります。その中から、あると便利な防災グッズを紹介します。

### 圧縮タオル



少量の水でほぐすとタオルになる。ふだんも携帯しておくとう重宝する。

### 紙せっけん



専用ケースに入っている薄いシート状のせっけん。持ち運びしやすい。

### 携帯ビデ



ペットボトルに付けて使う。育児や介護のオムツかえ時などにも。

### くっつく包帯



重ねて巻くと包帯どうしがくっつくので、1人で巻くことができる。

### スティックライト



火や電気を使わず発熱しないライト。カバンなどにもつけられる。

監修:天野勢津子 防災士・イラストライター 阪神・淡路大震災で被災した経験から、防災の大切さを知る。現在は、親しみやすい絵と文で、防災のノウハウをわかりやすく伝えている。著書『マンガ・イラスト・図解でまるっとわかる!防災・被災ハンドブック』[増補改訂版]

調定関係

# Q&A



Q

共済組合の掛金(保険料)の支払いが免除されることはありますか。

A

掛金は各所属所において毎月の給与や賞与から控除して共済組合に払い込まれていますが、産前産後休業および育児休業期間中の組合員は本人の申し出により掛金の支払いが免除されます。

## 【産前産後休業】

産前産後休業を開始した日の属する月から終了日の翌日の属する月の前月までは免除されます。

〈例〉出産日が11月11日の場合

	掛金が免除となる報酬			
産前産後休業取得期間	9月給与	10月から12月給与	12月賞与	1月給与
9/16 ~ 1/6	×	○	○	×(※)

※産後休業後引き続き育児休業を取得する場合は、1月給与も掛金が免除となります。

### 〈注意〉

条例により、産前休暇の期間が8週と定められている場合であっても、掛金免除の対象期間となるのは、産前6週\*(例の場合10/1~)、産後8週の間に実際に産前産後休業を取得している場合に限りです。

\*多胎妊娠(双子以上)の場合は産前14週。

## 【育児休業】

育児休業を開始した日の属する月から終了日の翌日の属する月の前月までの期間は免除されます。

	掛金が免除となる報酬		
育児休業取得期間	12月給与	1月給与	12月賞与
12/4 ~ 12/31	○	—	×
12/4 ~ 1/31	○	○	○
12/4 ~ 1/25	○	×	○
12/ 1 ~ 12/ 7(1回目) 12/10 ~ 12/24(2回目)	○	—	×

### 〈注意〉

開始月と終了日の翌日が同一月内で、育児休業期間が14日以上ある場合、その月は免除されます。また、賞与に係る掛金は、休業期間が賞与支払い月の末日を含み、1か月以上ある場合に免除となります。

## 「共済広報とっとり 掲示板」の掲載記事募集中

業務に関するイベントの宣伝やお知らせなど、組合員(職員)同士の情報交換の場として、ご活用ください。組合員であれば、どなたでも申請していただけますので、お気軽にご利用ください。

\*申請様式は共済組合ホームページへ掲載しています。申請は、直接、共済組合広報用のメールアドレス(t-koho@tori-ctvkkyousai.or.jp)まで。

◆お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341





共済組合

●お問い合わせは 福祉課 ☎(0857)26-2421

## ■入学・新学期に向けてのご準備はお早めに

お子様の成長に伴って家計に占める教育費の割合が高くなり、入学金や授業料などの工面で悩むことがあります。  
そのようなときに、共済組合の入学貸付と修学貸付をお役立てください。  
ご利用される方は、共済事務担当課へお申し付けください。

### 【入学貸付】

高校・大学等に入学する際の諸費用を貸付ける制度です。  
お申込みは、入学前でも合格通知書が届いた時点から可能です。

### 【修学貸付】

高校・大学等で必要となる授業料等の費用を貸付ける制度です。  
修業年限中は、元金の返済は据え置きます。また、必要な費用を毎年度借入れできます。



### (入学・修学)貸付詳細一覧表

項 目	入学貸付	修学貸付
利 率	年1.26%	
事 由	組合員または被扶養者(被扶養者でない子を含む)が入学する費用を必要とするとき	組合員または被扶養者(被扶養者でない子を含む)が修学する費用を必要とするとき
対象学校	○国内の学校 学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、専修学校または各種学校 ○外国の学校 国内の貸付対象となる学校に相当する教育機関(正規の教育課程の修業年限が1年以上であること)	
貸 付 額	○給料月額6ヵ月分の範囲内 ○最高限度額は200万円 ○貸付金額は10万円単位	○修業月数1月につき最高15万円 (年度単位で申込み。1年で最高180万円。年度中は、申込みした月の翌月から年度末までの月数分)
償還期間	120月以内	150月以内 ※修業年限中は、元金は償還据置となります。
必要書類	○特別貸付申込書 ○合格通知書(写し)または入学証明書 (海外留学の場合は、当該学校の海外留学に係る証明書(国内の学校長が認めた場合は、学校長の留学に係る証明書)) ○被扶養者以外は続柄の確認可能な住民票または戸籍抄本 ○借入状況等申告書 ○借用証書 ○印鑑登録証明書 ○入学案内書(入学金が確認できるもの) 賃貸契約書写し(入居費用が確認できるもの) その他、入学にかかる費用がわかるもの ○償還明細書写し(他の金融機関等への返済額が確認できるもの)	○特別貸付申込書 ○在学証明書(入学初年度で申込時に在学していない場合は合格通知書の写し、入学後速やかに在学証明書の原本を提出して下さい。) ※海外留学の場合は、入学貸付と同様 ○被扶養者以外は続柄の確認可能な住民票または戸籍抄本 ○借入状況等申告書 ○借用証書 ○印鑑登録証明書 ○入学案内書(授業料が確認できるもの) 賃貸契約書写し(家賃が確認できるもの)など ○償還明細書写し(他の金融機関等への返済額が確認できるもの)
貸 付 日	○15日締切分 → 同月末日貸付 ○末日締切分 → 翌月15日貸付	

※入学貸付及び修学貸付に係る詳細は、上記一覧表のとおりです。  
※新入学年度は、入学貸付と修学貸付を併用してご利用いただけます。  
※借入状況により、お申込みをお断りすることがあります。  
※支払い済みの費用については、貸付けはできません。

共済組合

●お問い合わせは 総務課 ☎(0857)26-2341

## ■令和7年度 退職準備セミナーを開催

共済組合及び互助会では、退職を予定されている方を対象とした退職準備セミナーを11月26日(水)、27日(木)に溪泉閣にて開催し、計62名が参加されました。

セミナーでは、退職後に加入する任意継続組合員制度や、福祉事業とのかかわり合い、退職後の生活を支える老齢厚生(共済)年金等の制度概要など、退職に伴う共済組合及び互助会事業の各種制度や諸手続きなどの説明を行い、参加者は熱心に耳を傾けておられました。

また、セミナー閉会後には、希望された方へ個別相談を実施し、退職後の健康保険制度や年金支給額などについての相談をお受けしました。

なお、当日にご都合がつかなかった方等のため、希望者へセミナーの録画配信を当共済組合のホームページに公開しています(期間限定)。

退職時の手続き等でご不明な点やご相談がある方は、お勤め先の共済事務担当課か共済組合(互助会)各担当課までお尋ねください(共済組合への問合せ先は下記参照)。

共済組合

●お問い合わせは 溪泉閣 ☎(0858)43-0828

### ○溪泉閣空室状況

2025年12月10日現在

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
宿 泊	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
宴会(昼)	×	△	○	○	○	休 館 日		○	○	○	○	×	×	○	△	○	○	○	×	×	○	○	△	○	×	×	○	○	○	○	○
宴会(夜)	△	△	△	○	○			×	○	×	○	△	×	×	○	△	○	△	×	×	×	○	△	○	○	×	×	△	○	○	○
2月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
宿 泊	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
宴会(昼)	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	休 館 日					○	○	○	×	×	○	○			
宴会(夜)	○	○	×	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○						×	○	×	○	×	△	○	×		

○ お待ちしております △ お早めにお問合せください × 満室です 今後の休館予定日 令和8年3月10日(火)・3月11日(水)

### きょうさい DATA

給付金等の支払日は次のとおりです。皆さんの指定口座に振込いたしますので、通帳の確認を!

- 現金給付**  
【療養費・出産費等】  
1月15日(木)…12月26日までの受付分  
1月29日(木)…1月15日までの受付分  
【休業給付】  
1月29日(木)  
(育児・介護)休業手当金  
…12月26日までの受付分  
出産手当金…1月5日までの受付分  
傷病手当金…1月9日までの受付分  
休業手当金…1月15日までの受付分
- 附加給付**(一部負担金払戻金等)  
12月25日(木)…11月請求分  
(令和7年9月診療)  
1月29日(木)…12月請求分  
(令和7年10月診療)

- 貯金一部払戻**  
1月15日(木)…12月26日までの受付分  
1月30日(金)…1月15日までの受付分
- 貯金解約**  
1月30日(金)…1月15日までの受付分
- 貸付金**  
1月15日(木)…12月26日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金  
1月30日(金)…12月26日までに受付けた住宅貸付金  
1月15日までに受付けた住宅貸付以外の貸付金

- 互助会給付**  
1月15日(木)…12月26日までの受付分(\*)  
1月29日(木)…1月15日までの受付分(\*)  
(\*)退会せん別金(請求不要)については、受付日が「資格喪失情報(共済組合)入力日」となります。また、処理の都合上、送金が遅れる場合があります。

### 組合員数等の状況

(R7.11月現在)



組織団体 30〔◎市 4 ◎町村 15 ◎一部事務組合等 11〕  
組合員数 12,116人 任継組合員数 211人  
〔男 5,012人 女 7,104人〕 被扶養者数 7,177人



### 編集後記

Googleから、今年「鳥取県」と一緒に検索されたワードランキングが発表されました。1位は3億円で購入した「プリロの箱」の展示が話題を呼んだ「県立美術館」。2位は26 府県で関連ワードがランクインした「熊」。3位「サメワニ」4位「城北高等学校駅伝」5位「和牛ベーコン」と、順当なもののから意外なものまで。知っている言葉はありましたか? ⑤

### お問い合わせ先

	各課直通電話番号	主な問い合わせ内容
総務課	(0857)26-2341	掛金及び負担金、共済広報
保険課	(0857)26-2343	組合員資格、被扶養者認定、医療給付、休業給付、任意継続組合員
福祉課	(0857)26-2421	保健事業、健診事業、貸付、貯金、互助会福祉事業
年金課	(0857)26-2342	年金請求、組合員期間



ホームページ <http://www.tori-ctvkyousai.or.jp/>





# 良い年をお迎えください。

今年一年間、

皆様の宿泊保養施設としてご利用いただき、

誠にありがとうございました。

来る年のご利用を、

職員一同心からお待ちしております。

ご家族お揃いでよい年を

お迎えになれますよう、

お祈り申し上げます。



三朝温泉

溪泉閣